



# 新安江

旅游攻略

每天在城市中脚不停蹄的你，想没想过来到这样一座小城。有秀丽的自然风景，有健康的美味食物，有舒服的温泉可以泡，而且有一条温度永远是 17 度的新安江。没错，这里就是位于杭州市西南部的建德市。

建德是一座具有近 1800 年历史的古城，位于钱塘江上游。拥有众多优秀旅游景点，根据地理位置有三条较成熟旅游线路，这次我们乐途达人团选择了三条旅游线路中的南线作为主要路线。从杭州市区出发，大约 90 分钟的路程到达建德市。



乐途新安江达人团靓照

从左往右：左一：旅游醉客 左二、三：吉林情侣网友 左四：王若馨 天津《私家画报》记者 左五：李芊 《新京报》记者

乐途新安江达人团体验线路：北京——杭州——建德——大慈岩寺——灵栖洞

## 交通：

北京—杭州

飞机，1 个半小时，经常有打折机票，最好提前一个月折扣能更低高铁，6 个多小时，二等座票价 631 元，一等座 1058 动车和其他车次赶上过节，都非常难买到

高铁车次参考：

车次	出发 - 到达	发时 - 到时	运行时间	参考票价
G37	北京南 - 杭州	14:05-20:36	6 小时 31 分	二等软座 631 ，一等软座 1058
G31	北京南 - 杭州	08:05-14 : 21	6 小时 19 分	二等软座 631 ，一等软座 1058
G33	北京南 - 杭州	09:33-16 : 10	6 小时 37 分	二等软座 631 ，一等软座 1058
G35	北京南 - 杭州	11:05-17 : 24	6 小时 19 分	二等软座 631 ，一等软座 1058

## Tips :

杭州萧山机场到杭州市要 30 分钟左右，会停靠三站如杭州汽车站、武林广场，票价 20 元 / 人。

杭州—建德

从杭州汽车西站坐车，票价 57 元 / 人，大约 1 个半小时能到达

建德

当地打车很便宜，5 元起步，不过经常会被出租车司机要求拼车。

新安江汽车南站到大慈岩景区或者灵栖洞

有旅游车直接可到达，参考价格：8 元 / 人

游玩：

建德新安江周边有很多精彩的景区如大慈岩、新叶古村、灵栖洞等，尤其以大慈岩、灵栖洞最为有特色。

## 慈岩风景区

### 景区简介：

大慈岩位于中国优秀旅游城市——建德市大慈岩镇境内，2003 年被评为国家 AAAA 级旅游区，以江南第一悬空寺、长谷溪流、中华最大天然立佛和浓郁的佛教文化名闻遐迩，享有“浙西小九华”之誉，是“浙江省优秀景点”。

大慈岩海拔 586 米，主峰险峻挺拔、雄伟奇峭，外形酷似一尊惟妙惟肖的天然石佛。它总高度达 147 米，头部高 41.3 米，肩宽 60 米，五官清晰，形象逼真，未经过任何人工雕琢，构成了“山是一尊佛、佛是一座山”的稀有自然景观，经中国旅游地学研究会专家亲临考察，鉴定这是迄今为止我国发现的最大天然立佛，故称“中华最大天然立佛”。

大慈岩山水相依相存，湖泊、溪水、瀑布、涧流随处可见，从山顶蜿蜒曲折而下，形成了一条长达 880 米的独特的长谷溪流景观。

### 景区地图：



主要景点

江南第一悬空寺

江南悬空寺主建筑“地藏王大殿”，它是新安十景之一，景名“慈岩悬寺”，因建筑一半嵌于岩腹，一半凌空绝壁，与山西恒山悬空寺相类似，故称“江南悬空寺”

天然立佛

天然立佛总高度 147 米，头部高 41.3 米，肩宽 60 米，胸腹部呈凸肚状式，并由岩、洞、草木和谐地组合大佛的五官，神态端庄，慈祥，栩栩如生，浑然构成“山是一尊佛，佛是一座山”的稀有自然景观，是迄今为止我国发现的最大天然立佛。



达人笔记:

大慈岩寺有两个主峰，既可以徒步上山也可以选择缆车上山，缆车全长六百余米，平均时速一米每秒，8分钟左右即可到达山顶。我们体验团都是缆车坐到半山腰。坐缆车感觉很兴奋，看着脚下茂密的绿色植被，望着大慈岩雄伟的山峰，真是想瞬间到达山顶，感受其独特的魅力。到达山顶，走过栈道即可到达江南悬空寺—地藏王大殿，大慈岩悬空寺与山西恒山悬空寺并称为“中国南北悬空寺”。但是站在上面能感受到此悬空寺的更是有“颤颤巍巍”的感觉，不仅让人感叹古人的建筑智慧。走过悬空寺，看到双面大弥勒佛，便到了天然立佛的脚下。

由于大慈岩是火山碎屑岩组成，经过了不断的地质变化，如今可以在大慈岩随处看到一些惟妙惟肖的石景。天然立佛就是其中最，未经人工雕刻，就将大佛的面部，胸，腹，及腿手等一一展现。构成了“山是一尊佛、佛是一座山”的自然景观。站在大佛脚下，驻足于山林之中，扫去了心中的浮尘，心一下宁静起来。

去大慈岩最美的季节应该是秋天，因为那里有大片的银杏林，约上三五知己，带上相机，将这金灿灿的美景收录在镜头中，无尽回味.....

在大慈岩脚下便有当地特色餐厅，味道鲜美，价格也比较公道。我们用餐过后便匆忙踏上了去灵栖洞的路。

### 灵栖洞景区

灵栖洞位于浙江建德市西南 35 公里，它由灵泉、清风、霭云三洞和灵栖石林组成。洞景面积达 2 万余平方米，三洞各具特色：灵泉洞以水见长，清风洞以风取胜，霭云洞以云雾称奇，灵栖石林以惟妙惟肖拟人状物的造型石景而引人入胜。灵栖石林面积有 1 万平方米，造型奇特，高低参差，疏密有致，景组分明。置身其中，沿蜿蜒山路，抚岩穿石，可欣赏到“凤求凰”、“十二生肖”等十八组惟妙惟肖的造型石景，颇为引人入胜。自 80 年以来，成为《封神榜》、《梁山伯与祝英台》、《西游记》等众多影视片的外景拍摄基地，被誉为“地下艺术宫殿”。灵栖洞游览历史距今 1300 年，自唐朝就有人游历此处。

### 灵泉洞

“碧水四季长流”，300 多米长的地下河曲折深邃，轻舟荡漾，有“九曲五潭”之称，洞内有“黄龙垂首”、“水晶宫”等景观。船引水中，钟乳倒映，具有唐诗“石上生灵笋，泉中落异花”的意境。清风洞，“盛夏之日，风从口出，寒不可御”，气温低至 14℃左右。洞内景观如珍珠串联，光彩晶莹，石后、石柱、石幔等似白玉雕砌，丰富多彩，共有一廊六厅三十六景。在三十六景中，尤以“龙、凤、麟、龟”四灵形象逼真，令人叫绝。这四灵栖息于此，“灵栖”地名由此而来。

### 清风洞

以风取胜，凉风习习，盛夏入内，暑气全消。

### 霭云洞

云气袅袅，蔚为壮观。洞内精巧灵奇、百态千姿，为三洞之冠，共有七大厅七十二 灵栖洞

景，七十二景，景景不同，尤以“定海神针”和“垂天罗帐”两景最为著名。灵栖石林面积有 1 万平方米，造型奇特，高低参差，疏密有致，景组分明。置身其中，沿蜿蜒山路，抚岩穿石，可欣赏到“凤求凰”、“十二生肖”等十八组惟妙惟肖的造型石景，颇为引人入胜。

### 达人笔记:

走进灵栖洞景区，就会感受到独特的南方园林味道，清澈的湖水映衬着小船的倒影，喧闹的人群中它依然保持着自己独有的那份宁静。朋友竟然说像是到了日本园林一般。可想，灵栖洞是给了我们一个意料之外的惊喜。

## 吃

在建德盛情设宴，自然，绿色，健康，让有缘的你不虚此行.....

虹鳟鱼“鲜嫩美”：享誉世界的名贵冷水鱼，鲜嫩可口，却只有江浙沪的建德新安江独养。它对水质极其挑剔，要求水质清澈，水温在 20°以下，溶氧丰富，流量充沛的无污染水域。而建德新安江常温 17°的高品质水源，使尊贵的虹鳟鱼在新安江繁衍生息。

### 新安有机雄鱼头

新安江有机雄鱼头在天然纯净无污染的新安江生长三至五年，每条重十斤以上，用大坝 108 米以下的 17 度新安江水和独家秘制汤料慢火细炖二小时，原汁原味，不加任何调味品。其特点是肉质鲜嫩，口味甘甜，无腥无燥。

### 国太豆腐

孙权母亲吴国太为睦州人士，她一生节俭持家，教子有方且擅长烧家常菜，国太豆腐相传就是由她创始，流传至今。这道菜用陈年猪脚炖石磨豆腐，酥香醇厚，鲜嫩可口。



百变鱼锅



秘制鸡



肉圆

美食特色街区推荐:

滨江路特色街：沿江而建，装潢考究的美食城 -- 樟树底，小城故事，澳门豆捞，盛武肥牛依次林立，地方菜，家常菜，时尚海鲜等，风味多样，风景独好。

金山湾美食一条街：杭州打造国内最清洁城市示范店，整洁，规范，名声在外，经营新安江地方菜，如新安江白条鱼，野生桂鱼，地衣等野生野味，物美价廉。

新建路夜排档：每晚夜宵最惹火，露天啤酒鱼头螺丝，咀嚼起来活色天香，二三朋友海阔天空一醉方休，花费不超过百元，特经济。切记：请勿酒驾。

线路推荐:

一日游线路主要是四条，即富春江七里扬帆一日游、大慈岩灵栖洞一日游、千岛湖好运岛情人谷一日游、新安江水电站龙舟漂游一日游。

二日游线路可以自由组合。由于建德的旅游景点景观类型多样化，有山有水，有岛屿有峡谷，有古村有寺庙、有溶洞有森林、有温泉有漂流，因此，在组合上在不同的季节有不同的特点。在这里，按春夏秋冬四季各推荐二条二日游线路。

## 春季：

A 线：新安江千岛湖山水二日游。第一天：游江南悬空寺大慈岩、新叶古村，夜游梦幻新安江；住新安江。第二天：游千岛湖好运岛、情人谷，下午返回。

B 线：新安江富春江山水二日游第一天：游江南悬空寺大慈岩、灵栖洞，夜游梦幻新安江；住新安江。第二天：游七里扬帆，返回。

## 夏季：

A：第一天游灵栖洞，夜游梦幻新安江；住新安江。第二天游七里扬帆，参与葫芦峡漂流戏水，返回。

B 线：第一天游千岛湖好运岛、情人谷，夜游梦幻新安江；住新安江。第二天：游七里扬帆，参与葫芦峡漂流戏水，返回。

## 秋季：

A 线：第一天游江南悬空寺大慈岩、灵栖洞，夜游梦幻新安江；住新安江。第二天游千岛湖好运岛、情人谷，下午返回。

B 线：第一天游江南悬空寺大慈岩、新叶古村，夜游梦幻新安江；住新安江。第二天：游七里扬帆，葫芦峡飞瀑、子胥野渡等，返回。

## 冬季：

A 线：D1：游江南悬空寺 -- 大慈岩、新叶古村，晚上泡温泉，住度假村或新安江。

D2：游千岛湖好运岛，情人谷，返程。

B 线：D1：游灵栖洞，泡新安江温泉，住度假村或新安

D2：游《富春山居图》 -- 七里扬帆，返程。